

Wochenplan WG Zuflucht



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
07:30	Frühstück					Frühstück / Brunch	2x pro Monat nach Absprache individuell möglich
08:20	Andacht (freiwillig)	Andacht (freiwillig)	Bibelstunde (obligatorisch)	Andacht (freiwillig)	Andacht (freiwillig)		
09:00	Gruppengespräch "Rundi"	Arbeit		Arbeit	Gruppengespräch "Rundi"		
10:00	Pause					Zimmerordnung (Kontrolle durch Mitarbeiter)	
10:30	Putzen	Arbeit	Fitness	Arbeit	Putzen		
12:15	Mittagessen					Wochenend- gestaltung in Gruppe	
14:00	Arbeit	Arbeit	Arbeit	Arbeit	Sport		
15:30	Pause						
16:00	Arbeit	Arbeit	Arbeit	Arbeit	Gruppentherapie "Schliifi"	Teamzeiten: 08:05 - 08:20 12:15 - 14:00 täglich Donnerstag	
18:30	Nachessen						
19:30	Freizeitgestaltung in Gruppe (freiwillig)	Freizeitgestaltung in Gruppe (freiwillig)	Freizeitgestaltung in Gruppe (freiwillig)	Fernsehfreier Gruppenabend	Freizeitgestaltung in Gruppe (freiwillig)		
22:00	Ruhe im Haus						

In der Regel findet ein Gespräch mit der Bezugsperson wöchentlich statt. Atelierzeiten sind nach Absprache möglich